

چرا مردها کمتر از زن‌ها به پزشک مراجعه می‌کنند؟

اگرچه اغلب مردها فقط در مواردی کاملاً ضروری به پزشک مراجعه می‌کنند، اما بیشتر از زن‌ها از بیمار شدن وحشت دارند. این موضوعی است که به نظر متناقض می‌آید، اما روانشناسان دلایل آن را بررسی کرده‌اند.



اغلب مردها از رفتن به پزشک واهمه دارند و یا و تنها در زمانی به پزشک مراجعه می‌کنند که نیاز فوری به مداوا دارند.

زنان بیشتر از مردان به فکر سلامتی خود هستند. بیش از یک‌سوم زنان در آلمان آزمایش‌های پزشکی لازم برای تشخیص به‌موقع بیماری‌ها در بدن و جلوگیری زودهنگام از گسترش آن را انجام می‌دهند. فرانک زومر، پزشک متخصص آندروولوژی و بیماری‌های دستگاه ادراری و رئیس "جامعه زنان و مردان آلمان" می‌گوید که رفته‌رفته تعداد مردهایی که برای جلوگیری از بیماری‌ها به پزشک مراجعه می‌کنند افزایش می‌یابد. به گفته این متخصص "هرسال ۰/۴ تا ۰/۸ درصد به تعداد مراجعه مردها به پزشک اضافه شده و اکنون حدود ۲۱ درصد مردان هم از این امکانات پزشکی استفاده می‌کنند".

واهمه مردها از پزشک

فرانک زومر که در زمینه رفتار جنسیت‌ها مطالعات و پژوهش‌هایی انجام داده است در پاسخ به این پرسش که چرا مردها نسبت به سلامت خود سهل‌انگارتر از زنان هستند، می‌گوید پاسخ بسیاری از مردها روشن است: "زمان زیادی باید در اتاق انتظار دکتر معطل شد".

او معتقد است که مردها به دلیل بی‌حوصلگی و یا مشغله کاری به پزشک مراجعه نمی‌کنند. از نظر زومر این استدلال به‌سختی قابل درک است به این دلیل که برای خیلی از مردها صرف یک یا دو ساعت وقت برای خرید لوازم یدکی و یا تعمیر خودرو در کارگاه و یا چک کردن آن خیلی عادی است. به نظر این پزشک دلیل اصلی واهمه مردها از مراجعه به پزشک این است که آن‌ها "نمی‌خواهند بشنوند که بیمار هستند". به نظر زومر اغلب مردها بیماری را به‌عنوان "یک ضعف" تلقی می‌کنند.

ترس از بیماری

فرانک زومر می‌گوید: "ترس از بیماری و بیمار شدن در میان مردها بسیار گسترده است". نتایج یک تحقیق درباره رفتارهای سلامت انسان‌ها نشان می‌دهد که از ده هزار مردی که مورد پرسش قرار گرفته‌اند، حدود ۷۵ تا ۸۹ درصد، بدون در نظر گرفتن میزان سن آن‌ها، از بیماری وحشت دارند. به‌طور متوسط حدود ۶۶ درصد مردم به‌طور عموم در جامعه از بیماری وحشت دارند.

این تحقیق همچنین نشان داده است که ترس زیاد و خجالت از بیماری، مانع بسیاری از مردها برای مراجعه به پزشک است. دکتر زومر می‌گوید: "ترس از بیماری در ضمیر ناخودآگاه این افراد وجود دارد، اگرچه آگاهانه این ترس را رد می‌کنند اما در عمل از رفتن به پزشک دوری می‌جویند".

زومر معتقد است که به این ترتیب بسیاری از مردها نشانه‌های بیماری را جدی نمی‌گیرند و درباره آن با کسی صحبت نمی‌کنند. آن‌ها نمی‌خواهند که درباره بیماری خود چیزی را بشنوند، زیرا "به‌عنوان مرد نباید بیمار شوند".

به گفته این متخصص این نوع رفتار مربوط به نقش سنتی مرد و نوع تربیت او است که "مردها باید قوی باشند و بیمار نشوند، زیرا این به معنی ضعف است".

استفاده از ترفند برای مراجعه مردها به پزشک

برای تغییر این نوع تفکر و ترس از بیماری باید مردها را به‌نوعی ترغیب کرد که به پزشک مراجعه کنند. فرانک زومر می‌گوید: "ما مدت زیادی را صرف تحقیق درباره نحوه به وجود آوردن انگیزه بیشتر در مردان برای مراجعه به‌موقع به پزشک کردیم. این کار بسیار سختی است ولی پیشرفت‌ها در این زمینه به‌آرامی صورت می‌گیرد".

به گفته این متخصص دو راهکار موفق در این زمینه آزمایش شده‌اند: یکی این که مردها می‌توانند مثلاً در چارچوب برنامه‌های مشترک ورزشی درباره بیماری‌های خود با یکدیگر گفت‌وگو و تبادل تجربه کنند و به یکدیگر انگیزه بدهند.

راهکار دوم این است که زن‌ها از مردها بخواهند که برای سلامتی خود و خانواده به پزشک مراجعه کنند، حتی "اگر نه برای خود، به دلیل خانواده" این کار را انجام دهند. نتیجه تحقیقات در این زمینه نشان داده است که حدود ۷۹ درصد مردها به این انگیزه واکنش مثبت نشان می‌دهند. به نظر فرانک زومر این انگیزه بهترین شانس برای مردهاست که به‌موقع از بیماری خود مطلع شوند و نسبت به درمان آن اقدامات لازم را انجام دهند.